Priv.-Doz. Dr. med. Olaf Schulz
Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie

Praxis für
interventionelle u.
konventionelle
Kardiologie

Kardio West

Tabelle zur Blutdruckmessung

Der Blutdruck und der Puls sollen nach 5 Minuten Ruhe gemessen werden.
Bitte messen Sie am Anfang an beiden Armen zum Vergleich.
Danach immer an dem Arm mit dem höheren Wert.
Bitte bilden Sie einen Mittelwert aus 2 Messungen.
Zielwert: unter 135/85 mmHg

Praxis
Markt 5 (Ecke Breite Str. 55)
13597 Berlin (Spandau)

Telefon 030. 120 64 45 10
Fax 030. 120 64 45 19
info@kardio-west.de
www.kardio-west.de

Datum	morgens (vor der Tabletten-einnahme)	mittags	abends	Besonderheiten